



**CENTRO FORMAZIONE OSTETRICA**  
e  
**FORMAZIONE FORENSE “MIDWIFERY FORENSIC SCIENCES”**

[segreteria@formazioneostetrica.com](mailto:segreteria@formazioneostetrica.com) - [info@formazioneostetrica.com](mailto:info@formazioneostetrica.com)

[www.formazioneostetrica.com](http://www.formazioneostetrica.com)

[www.ostetricalegaleforense.it](http://www.ostetricalegaleforense.it)

[www.nascitadolce.it](http://www.nascitadolce.it)

**PERCORSO NASCITA 2° LIVELLO ACQUATICITA' NEONATALE**

**LE BEBE' DANS L'EAU:  
OSTETRICA SPECIALIZZATA IN ACQUATICITA' NEONATALE.  
IN ACQUA CON GENITORI E BAMBINI DA 3 MESI – 3 ANNI**

Il Centro Formazione Ostetrica e Formazione Forense si qualifica per la rigorosità metodologica della progettazione e conduzione dei corsi di formazione per Studentesse di Ostetricia ed Ostetriche.

Ogni nostra programmazione formativa è coerente tra bisogni formativi ed obiettivi educativi assicurando il massimo risultato rispetto al proprio background ed alle aspettative culturali e professionali, conservando un approccio etico orientato alla sostenibilità proponendo contenuti in linea con lo stato dell'Arte Ostetrica e delle linee guida ed evidenze scientifiche nazionali ed internazionali.

**Il corso è stato progettato per favorire l'acquisizione di nuove competenze tramite la maturazione di esperienze altamente specifiche alla luce del nuovo D.M. n. 740/1994, del D.L. n.42/1999, del D.L. n.251/2000 e del Codice Deontologico 2010 e successivi aggiornamenti.**

**Il corso è stato concepito e progettato per favorire l'acquisizione di nuove ed ulteriori abilità per l'Ostetrica nel percorso Neonatale per bimbi da 3 mesi a 3 anni di vita, tramite la maturazione di esperienza diretta nel lavoro acquatico.**

Il corso promuove la sperimentazione di Sé Ostetrica con la Madre, il Padre, il loro Bambino e l'organizzazione di un percorso acquatico neonatale.

Le evidenze scientifiche rispetto all'elemento acqua, rilevano molteplici benefici per i Genitori ed il Bambino e l'OMS asserisce che l'idroterapia favorisce il benessere corporeo, psichico ed emozionale.

**Partendo da esperienze corporee vissute in prima persona, le Ostetriche potranno esplorare il proprio universo fisico ed emozionale valorizzandone i modi ed i tempi personali che portano al *sapere del corpo* e quindi trasmettere questo sapere ai Genitori.**

Questo approccio corporeo intende privilegiare l'ascolto ed il contatto per nutrire l'autostima, ma per farlo è necessario fermarsi ed essere disponibili ad incontrare se stesse e di conseguenza gli altri poiché è compito dell'Ostetrica, come *levatrice del sapere*, prendere per mano i Genitori e guidarli alla scoperta del mondo infantile ed acquatico.

### **Obiettivi formativi**

Il corso vuole fornire alle partecipanti un momento di riflessione, confronto ed apprendimento sull'utilizzo dell'elemento ACQUA

Quindi:

- comprendere la valenza educativa dell'approccio corporeo rispetto al ruolo peculiare che l'Ostetrica riveste nell'ambito della promozione alla salute
- sviluppare nell'Ostetrica conduttrice uno spirito di fiducia nel *sapere del corpo* e una relativa competenza comunicativa e pratica
- favorire l'empowerment genitoriale
- conseguire abilità pratiche per condurre Genitori e Bambini in acqua
- saper organizzare con metodo i corsi di acquaticità neonatale: tempo, spazi, materiali ludici, natatori, psicomotori
- conoscere l'acqua e il corpo acqueo
- l'importanza di immergere i neonati in acqua in relazione allo sviluppo del bambino
- modifiche fisiologiche del corpo immerso
- educarsi al corpo e al movimento in acqua
- apprendere i riflessi e le competenze del neonato
- apprendere lo sviluppo psicomotorio del neonato
- prese, contatti e posizioni per accompagnare
- i rituali di apertura e di chiusura

### **Contenuti**

Nel corso verranno trattati con esercitazione/osservazione in acqua, i seguenti aspetti:

- pianificare il percorso organizzativo ed educativo del corso in acqua
- il conduttore (l'ostetrica), i tempi (durata dei corsi), il setting (luogo e ambiente)
- acqua: accoglienza, sostegno, abbraccio
- acqua: elemento di regressione e conoscenza di sé
- la consapevolezza corporea e del movimento (di sé, dell'altro, del gruppo, del bimbo)
- l'apnea ed i vissuti individuali

- meditazione e visualizzazioni in acqua
- gli stadi dello sviluppo psicologico 0-12 mesi
- sviluppo psicomotorio
- g effetti dell'acquaticità
- l'autonomia del bambino
- le immersioni e le riemersioni
- l'autonomia
- la stimolazione motoria e sensoriale
- rilassamento e coccole
- l'acqua come strumento di empowerment per i genitori
- responsabilità medico-legali
- etica
- opportunità professionali
- il divertimento!
- cosa raccomanda l'evidenza scientifica

### **Destinatari**

- Ostetriche dipendenti di aziende sanitarie pubbliche e private e libere professioniste
- Studentesse del corso di Laurea di Ostetrica

**Strumenti di verifica della presenza dei discenti:** firma di presenza, schede di valutazione dell'evento firmate

### **Esercitazioni:**

- 1° e 2° GIORNATA - Lavoro acquatico e di osservazione

**Test finale:** prova pratica

### **Metodo didattico**

La lezione classica sarà supportata da metodologie didattiche attive (proiettore multimediale). Lezioni frontali, discussione in plenaria, dimostrazioni pratiche sugli esercizi in acqua.

**Supporti alla didattica:** videoproiettore e PC con collegamento Internet in dotazione per la "ricerca"

### **Materiale didattico**

Ai partecipanti verrà fornito materiale bibliografico, articoli rilevanti della letteratura scientifica ed eventuali studi clinici scelti dal docente, EBM aggiornate, schede pratiche, abstract delle relazioni più significative

### **Docente**

*Dott.ssa **Menzione Serafina Sara***

Ostetrica libera professionista, specializzata nella conduzione dei Corsi in gravidanza e di preparazione al parto; Acquamatricità prenatale e neonatale.

### **Docente**

**Dott.ssa Antonella Marchi**, Ostetrica con specializzazione Legale Forense

Direttore del Centro studi, prevenzione e supporto allo stupro e reati predatori su adulti e minori, Siena

Dal 1989 ha maturato molti anni di esperienza clinica nei vari ambiti di competenza. Esperta di fisiologia nella conduzione della gravidanza, travaglio-parto, dopo parto, menopausa, conduzione di gruppi ed empowerment della donna. Esperta di Omeopatia, ha pubblicato il primo Studio Osservazionale condotto in Italia da Ostetriche, su un complesso omeopatico per la preparazione al parto.

Competente in Pedagogia Sanitaria e Management della Formazione di base e specializzante.

Vanta la partecipazione in qualità di relatore, docente e responsabile scientifico a numerosi Congressi Nazionali. Nel 2012 presenta un lavoro su *Women and Perineal Care* al Congresso Mondiale di Ostetricia e Ginecologia, Roma.

Nel 2011 inizia la sua attività di Ostetrica Legale Forense come docente, relatore a convegni, CTP (Consulente Tecnico di Parte), Supervisore clinico e in tema di profili di responsabilità per enti pubblici e privati. Ha ampliato il Centro Formazione Ostetrica con la Formazione in Ostetricia Forense in ambito Investigative Sex Crime e Scena del Crimine Sessuale.

E' iscritta all'Albo Nazionale per Periti e Consulenti "esperti qualificati" istituito dall'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.), nella categoria "Ostetrica con specializzazione in medicina legale e funzioni peritali in ambito giudiziale"

Docente al Master di Infermieristica ed Ostetricia Legale Forense dell'Università degli Studi di Siena

Membro del Consiglio Superiore di Sanità, Sez. I, gruppo di lavoro "Parto" presso il Ministero della Salute

Direttore della Rivista Scientifica MAIEUTIKOS

Autrice di diversi articoli su riviste mediche e di settore, ha presentato testi di altri autori e autrice di testi scientifici

### **Tutor d'Aula**

Sarà presente per coordinare le attività di formazione ed adempiere alle certificazioni burocratiche

### **Crediti formativi ECM**

Viene richiesto l'accreditamento al Ministero della Sanità ai fini del programma E.C.M. (Educazione Continua in Medicina).

## **PROGRAMMA**

### **LE BEBE' DANS L'EAU: OSTETRICA SPECIALIZZATA IN ACQUATICITA' NEONATALE.**

# IN ACQUA CON GENITORI E BAMBINI DA 3 MESI – 3 ANNI

## 1° giornata “L’ostetrica specializzata in acquaticità neonatale”

### TEORIA (fuori dall’acqua)

- ✓ Il rumore bianco dell'acqua
- ✓ Acqua: accoglienza, sostegno, abbraccio
- ✓ Elemento di regressione e conoscenza di sé: “quello che non sapevo di voler dire”
- ✓ Il fascino dell’acqua tra simbologia e benefici psicofisici
- ✓ I presupposti scientifici
- ✓ L’ostetrica e l’acqua
- ✓ Riflessioni sulla qualità e sulla tecnica
- ✓ La struttura
- ✓ Gli utenti
- ✓ Responsabilità medico-legali
- ✓ Etica
- ✓ Le opportunità professionali

### PRATICA (dentro l’acqua)

- ✓ In acqua su se stessi
- ✓ La consapevolezza corporea e del movimento:
  - di sé
  - dell'altro
  - del gruppo
  - del bimbo
- ✓ L'apnea ed i vissuti individuali
- ✓ Meditazione e visualizzazioni in acqua

## Seconda giornata “Il neonato e l’acqua”

### TEORIA (fuori dall’acqua)

- ✓ Gli stadi dello sviluppo psicologico 0-12 mesi
- ✓ Sviluppo psicomotorio
- ✓ Le capacità e le potenzialità
- ✓ Gli effetti dell'acquaticità
- ✓ L’evoluzione della tecnica
- ✓ Il primo approccio
- ✓ L'autonomia del bambino
- ✓ Le immersioni: passive, attive. Le riimmersioni.
- ✓ La completa autonomia
- ✓ La stimolazione motoria e sensoriale
- ✓ Rilassamento e coccole
- ✓ L’acqua come strumento di empowerment per i genitori

### PRATICA (dentro l’acqua)

- ✓ In acqua **con il vostro bambolotto** (di plastica non di stoffa)
- ✓ Allestimento della vasca

- ✓ Creare punti di interesse sul bordo vasca
- ✓ Approccio al neonato ed alla famiglia
- ✓ Posizioni del neonato
- ✓ Tecniche di immersione del piccolo
- ✓ Modalità di apnea
- ✓ Giochi utili a stimolare la psiche e i riflessi del neonato
- ✓ Meditazione e visualizzazioni in acqua

## CONCLUSIONI

Debriefing di gruppo. Cosa porto nella mia professione e nel mio modo di proporre il lavoro dell'Ostetrica nei corsi di acquaticità neonatale.

Chiusura dei lavori

**Materiale delle discenti:** abiti comodi, costume e cuffia, accappatoio o telo grande da bagno, prodotti intimi per la doccia, scarpette o ciabattine da piscina, tutto quanto si ritiene utile per stare in comodità considerando che si alterneranno momenti di lavoro dentro l'acqua.

**Noi forniamo:** materiale da piscina come tubi, galleggianti, ciambelle, etc.....