



**CORSO REALIZZATO IN COLLABORAZIONE CON
ASSOCIAZIONE CULTURALE "LACHESIS"**
Via Giovanni XXIII, 3° - Monteriggioni (SI)

NAPOLI, 24-25-26 MAGGIO 2016
PADOVA, 25-26-27 GIUGNO 2016

CORSO ECM

**ASSISTENZA OSTETRICA AL PUERPERIO:
requisiti clinici per la dimissione precoce e
assistenza ostetrica domiciliare per mamma e bambino.
STRATEGIE PER LA PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO AL SENO
MODELLO OMS-UNICEF**

n. 40,3 crediti ECM - Costo del corso € 340,00
Termine ultimo per l'invio delle iscrizioni:
13 Aprile 2016 per il Corso di Napoli
15 maggio 2016 per il Corso di Padova

RAZIONALE

L'evoluzione dei bisogni socio-sanitari della popolazione richiede una costante e puntuale revisione dell'offerta assistenziale dei servizi sanitari, a cui deve far seguito un aggiornamento delle competenze degli operatori che erogano le specifiche prestazioni. **Il corso sul Puerperio, è stato concepito e progettato per una review del percorso formativo di base e per favorire l'acquisizione di nuove competenze tramite la maturazione di esperienze organizzativo-gestionali, altamente specifiche alla luce del nuovo D.M. 740/94, del D.L. 42/99, del D.L. 251/2000, del Codice Deontologico e del Percorso di Studi di Scienze Infermieristiche Ost./Gin.**

Il corso permette di analizzare gli aspetti fisiologici e relazionali del trio madre-padre-bambino, le fasi endocrinologiche che caratterizzano l'esogestazione, come l'Ostetrica valuta i requisiti clinici nel dopo parto in ospedale per una dimissione precoce e in seguito, a domicilio come organizza l'assistenza e quali parametri considera segni di salute materna e del bambino in riferimento alle raccomandazioni OMS-UNICEF ed alle Evidenze Scientifiche.

Il corso favorisce lo sviluppo di capacità di osservazione, diagnosi e pianificazione dell'intervento di assistenza ostetrica in puerperio da un punto di vista tecnico, organizzativo e relazionale in base ai bisogni della madre, del bambino e della famiglia. Stimola anche la riflessione su tematiche rilevanti nell'accoglimento e nella cura del neonato al fine di rendere l'operatore più consapevole e attivo nell'esercizio delle proprie competenze.

Per l'Ostetrica la promozione dell'allattamento al seno, è diventata negli ultimi anni un'attività con importanti risvolti scientifici; l'allattamento materno è fondamentale per la salute e lo sviluppo dei bambini ed è importante anche per la salute delle loro madri.

Il modello formativo OMS/UNICEF è uno strumento valido per la formazione di tutti coloro che attraverso il quotidiano lavoro con la madre e il bambino, possono costituire quella “catena calda” di solidarietà, di incoraggiamento e di supporto che è indispensabile perché l’allattamento si avvii e continui con successo.

Disciplina: Metodologia dell’assistenza specialistica ostetrica-neonatale

OBIETTIVI FORMATIVI

Al termine del corso i partecipanti dovrebbero essere in grado di possedere le conoscenze teoriche aggiornate (*sapere*); di possedere abilità tecniche o manuali (*saper fare*) e di fruire di capacità comunicative e relazionali (*saper essere*). Le Ostetriche avranno sviluppato abilità per aiutare e sostenere le donne che allattano appropriandosi di tutte le competenze, gli strumenti, le strategie organizzative/pratiche e relazionali per sostenere l’allattamento naturale.

Quindi:

- identificare il percorso assistenziale nel dopo parto
- promuovere la relazione madre-bambino
- promuovere la continuità assistenziale dal parto al puerperio
- promuovere la salute della donna, emozionale-fisica anche attraverso il counselling, ovvero la capacità di ascolto e contenimento
- promuovere il mantenimento della fisiologia per avere un neonato sano
- acquisire maggiori conoscenze teoriche sulla fisiologia neonatale
- apprendere e sperimentare strumenti ostetrica/specifici per la visita ostetrica domiciliare nell’esogestazione
- acquisire strumenti pratici per il lavoro dalla sala parto e nei primi giorni di puerperio, al domicilio
- conoscere la specificità e il potenziale della visita domiciliare come risorsa preziosa per promuovere e sostenere la salute materna e quindi anche fetale-neonatale
- acquisire capacità di valutazione dei parametri di salute di mamma e bambino
- acquisire le raccomandazioni dell’OMS-UNICEF
- sviluppo continuo professionale
- sostenere le ostetriche durante il processo di apprendimento della scientificità della nutrizione infantile, della salute della madre e del bambino in modo da proteggere, promuovere ed incoraggiare l’allattamento al seno.
- far acquisire le competenze per comprendere le difficoltà dell’allattamento partendo dalla fisiologia. Evidenziare l’importanza del professionismo dell’ostetrica nel prendersi cura della donna che allatta.

CONTENUTI

Nel corso verranno trattati i seguenti aspetti:

- fisiologia del puerperio
- i trimestri dell’Esogestazione
- visione di un film che evidenzia l’aspetto del Riconoscimento e Accoglimento del bambino subito dopo l’espulsione in posizione verticale

AFORISMA S.r.l.

Uffici operativi: Via di Acilia, 221 - Pal. S8 Sc. B - 00125 Roma

Tel. 06.521.697.12 Fax 06.972.580.17

Sede Legale: Via Nicomaco, 35 - 00125 Roma

Email: infomeeting@aforismagroup.com - Web: www.aforismagroup.com

Capitale Sociale € 20.675,00 - REA Roma 1237083 - C.F. e Partita IVA 10516021002

- requisiti clinici della dimissione precoce
- pianificazione della dimissione precoce
- come organizzare l'assistenza dell'Ostetrica nel reparto di Puerperio
- come organizzare l'assistenza domiciliare dell'Ostetrica, quando c'è una dimissione precoce e/o ordinaria
- madre e neonato fisiologico
- indicazioni di assistenza nella fisiologia
- indicazioni di assistenza nella situazione borderline
- gli screening neonatali
- la relazione con la donna assistita e la coppia
- evidenze scientifiche rivolte al puerperio

le sette sessioni del corso tratteranno:

- perché l'allattamento al seno è importante
- fisiologia dell'allattamento al seno
- elementi base per il counselling dell'allattamento
- osservazione di una poppata
- infondere fiducia e dare supporto
- problemi del seno
- quando la madre lavora

DESTINATARI

- **Ostetriche/i dipendenti di aziende sanitarie pubbliche e private e libere/i professioniste/i.**
- **Studentesse/i del corso di Laurea di Ostetrica/o**

STRUMENTI DI VERIFICA DELLA PRESENZA DEI DISCENTI:

firma di presenza, schede di valutazione dell'evento firmate

ESERCITAZIONI E TEST FINALE: prova pratica (simulazione e casi clinici)

METODO DIDATTICO

La lezione classica sarà supportata da metodologie didattiche attive (proiettore multimediale, lavagna a fogli mobili). Lezioni frontali, discussione in plenaria, proiezione di audiovisivi.

SUPPORTI ALLA DIDATTICA: videoproiettore e PC con collegamento Internet in dotazione all'aula per la "ricerca" di evidenze scientifiche e di siti in cui reperire le linee guida aggiornate



STRUMENTI DIDATTICI: presentazione in formato Power-Point

MATERIALE DIDATTICO

Ai partecipanti verrà fornito materiale bibliografico, articoli rilevanti della letteratura scientifica ed eventuali studi clinici scelti dal docente, EBM aggiornate, schede pratiche, abstract delle relazioni più significative

DOCENTI

Dott.ssa Antonella Marchi - Ostetrica Legale Forense

Direttore del Centro studi, prevenzione e supporto allo stupro e reati predatori su adulti e minori, Siena Dal 1989 ha maturato molti anni di esperienza clinica nei vari ambiti di competenza, ospedalieri, territoriali, libera professione. Esperta di fisiologia nella conduzione della gravidanza, travaglio-parto, dopo parto, menopausa, conduzione di gruppi ed empowerment della donna. Esperta di Omeopatia, ha pubblicato il primo Studio Osservazionale condotto in Italia da Ostetriche, su un complesso omeopatico per la preparazione al parto.

Competente in Pedagogia Sanitaria e Management della Formazione di base e specializzante.

Vanta la partecipazione in qualità di relatore, docente e responsabile scientifico a numerosi Congressi Nazionali.

Relatore nel 2012 al Congresso Mondiale di Ostetricia e Ginecologia, Roma.

Nel 2011 inizia la sua attività di Ostetrica Legale Forense come docente, relatore a convegni, CTP (Consulente Tecnico di Parte), Supervisore clinico e in tema di profili di responsabilità per enti pubblici e privati.

E' iscritta all'Albo Nazionale per Periti e Consulenti "esperti qualificati" istituito dall'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.), nella categoria "Ostetrica con specializzazione in medicina legale e funzioni peritali in ambito giudiziale".

Docente al Master di Infermieristica ed Ostetrica Legale Forense dell'Università degli Studi di Siena.

Membro del Consiglio Superiore di Sanità, Sez. I, gruppo di lavoro "Parto" presso il Ministero della Salute.

Direttore della Rivista Scientifica MAIEUTIKOS.

Autrice di diversi articoli su riviste mediche e di settore, ha presentato testi di altri autori e autrice di testi scientifici.

Dott.ssa Giuseppina Di Lorenzo, Ostetrica di Comunità.

E' formatrice OMS UNICEF e SIMP (Società Italiana di Medicina Perinatale) per la promozione e sostegno all'allattamento e docente in percorsi formativi per gli operatori (ostetriche, ginecologi, pediatri, infermieri professionali, infermieri pediatrici) coinvolti nel percorso nascita.

Ha iniziato un percorso formativo attualmente in progress sul linguaggio l.i.s., lingua italiana dei segni. Docente incaricata dall'Istituto Superiore di Sanità per la promozione allattamento materno. Responsabile Progettazione e Coordinamento del Sistema di Gestione per la Qualità secondo la Norma UNI EN ISO 9001-2000 per la S.I.M.P.

AFORISMA S.r.l.

Uffici operativi: Via di Acilia, 221 - Pal. S8 Sc. B - 00125 Roma

Tel. 06.521.697.12 Fax 06.972.580.17

Sede Legale: Via Nicomaco, 35 - 00125 Roma

Email: infomeeting@aforismagroup.com - Web: www.aforismagroup.com

Capitale Sociale € 20.675,00 - REA Roma 1237083 - C.F. e Partita IVA 10516021002

PROGRAMMA DEL CORSO – 1a GIORNATA

08.30 – 19.00 (13.00 – 14.00 Pausa pranzo)

Significato dei trimestri dell'Esogestazione.

Riconoscimento ed accoglimento del bambino (Imprinting e Bonding) per l'avvio di una buona relazione e come prevenzione del "disadattamento adulto"

Proiezione del filmato: "The squatting position" che evidenzia le fasi di Imprinting e Bonding

Le competenze dell'ostetrica nel puerperio. Semeiotica e clinica del puerperio.

Criteri per la dimissione a 48-72 ore dal parto della madre e del neonato

Dimissione precoce: obiettivi per mamma/neonato

Dimissione precoce: obiettivi per l'Ostetrica

Criteri di esclusione dalla dimissione precoce

Il recupero della capacità di rilevazione e di valutazione dei parametri clinici del dopo parto e la loro registrazione. Visita ostetrica a domicilio. L'approccio a casa, le modalità di entrare in intimità domestica.

✓ Osservazione dell'ambiente affettivo e sociale di ogni famiglia

✓ Conoscenza della donna: dati indispensabili per programmare una assistenza personalizzata

✓ Percorso della visita domiciliare

✓ Ascolto empatico: osservare i segni di salute e di competenza materna espressa, poi le difficoltà

✓ Individuare situazioni critiche sanitarie e sociali. I segni che fanno sospettare violenza e l'abuso

✓ Orientamento ai servizi di sostegno esistenti

La cartella del puerperio e sua compilazione.

Clinica del puerperio per la puerpera: controllo della retrazione uterina e lochi, medicazione sutura vagino-perineale (cura del perineo), igiene intima, parametri vitali, diuresi, alvo, cura delle emorroidi, alimentazione in allattamento, valutazione allattamento-accrescimento: come aumentare la quantità del latte, depressione nervosa/malinconia transitoria

Clinica del puerperio per il neonato: calo ponderale, ittero, alterazioni cutanee, respiro, attività cardiaca, temperatura, cura degli occhi, ritmo sonno-veglia, alvo (coliche), diuresi, ombelico, igiene della cute, profilassi anti-emorragica, screening biochimici, intolleranza al latte materno

PROGRAMMA DEL CORSO – 2a GIORNATA

08.30 – 19.00 (13.00 – 14.00 Pausa pranzo)

Processi di attaccamento: il *bonding* dalla vita prenatale al primo incontro.

APGAR: un punteggio del benessere per valutare la nascita

Il comportamento e l'*empowerment* del neonato

Cenni storici sulla promozione dell' allattamento al seno.

Allattare in sala parto. La rilevanza del Bonding e del rooming-in: adattamento a contatto, la mamma *canguro!*

Fisiologia dell'allattamento per promuovere e sostenere l'alimentazione "naturale".

Valutazione di una poppata (Esercitazione di gruppo per la valutazione di una poppata)

Allattare nei primi giorni (montata latte) - Esercitazione di gruppo per la valutazione di una poppata

Sostenere la competenza materna dentro la sua casa, identificare risorse e difficoltà, elaborare strategie. L'allattamento come segnale di salute della diade madre/bambino.

Osservazione del "percorso psichico materno": come riconoscere le situazioni di adattamento difficoltoso o *borderline* (tristezza, depressione, psicosi puerperale).

Problemi al seno:

- ✓ Ingorgo mammario
- ✓ Mastite
- ✓ problemi di mammelle
- ✓ risoluzione di casi clinici

Farmaci ed allattamento. Situazioni nelle quali è controindicato allattare

Concetti base sulla comunicazione/relazione con la donna che allatta

✓ Esercitazione su come sviluppare una buona comunicazione/relazione

✓ Role-playing dei partecipanti per la verifica della buona applicazione delle abilità relazionali

PROGRAMMA DEL CORSO – 3a GIORNATA

08.30 – 19.00 (13.00 – 14.00 Pausa pranzo)

Il padre: fondamentale ruolo nel periodo dell'allattamento

Prendersi cura... le competenze relazionali e di accudimento dei genitori

Il training all'allattamento nei corsi prenatali

✓ Role-playing dei partecipanti

I 15 passi per allattare il prematuro

Pianto del bambino/Bambino con difficoltà di suzione

Scarsa produzione di latte. Spremitura del seno/tiralatte, ausili per l'allattamento

Come continuare ad allattare dopo il 6° mese.

Linee guida I.L.C.A: (International lactation consultant association) management nei primi 14 giorni di vita

Discussione sulle Linee Guida

AFORISMA S.r.l.

Uffici operativi: Via di Acilia, 221 - Pal. S8 Sc. B - 00125 Roma

Tel. 06.521.697.12 Fax 06.972.580.17

Sede Legale: Via Nicomaco, 35 - 00125 Roma

Email: infomeeting@aforismagroup.com - Web: www.aforismagroup.com

Capitale Sociale € 20.675,00 - REA Roma 1237083 - C.F. e Partita IVA 10516021002