



**CORSO REALIZZATO IN COLLABORAZIONE CON
ASSOCIAZIONE CULTURALE "LACHESIS"**
Via Giovanni XXIII, 3° - Monteriggioni (SI)

**SIENA, 16 e 17 MARZO 2016
PADOVA, 9 e 10 APRILE 2016**

CORSO ECM
L'OSTETRICA NELL'ESOGESTAZIONE:
**LA TRASFORMAZIONE DELLA DONNA, DELLA COPPIA E
DEL BAMBINO DALLA NASCITA A 12 MESI.**
LO SVEZZAMENTO NATURALE DEL BAMBINO E LE SUE TAPPE.
ORGANIZZARE E CONDURRE I CORSI DOPO PARTO!

n. 28 crediti ECM - Costo del corso € 320,00
Termine ultimo per l'invio delle iscrizioni:
4 Febbraio 2016 per il Corso di Siena
28 Febbraio 2016 per il Corso di Padova

RAZIONALE

L'evoluzione dei bisogni socio-sanitari della popolazione richiede una costante e puntuale revisione dell'offerta assistenziale dei servizi sanitari, a cui deve far seguito un aggiornamento delle competenze dei professionisti che erogano le specifiche prestazioni.

Il corso teorico-esperienziale sull'Esogestazione, è stato concepito e progettato per favorire l'acquisizione di nuove competenze tramite la maturazione di esperienze organizzativo-gestionali, altamente specifiche alla luce del nuovo D.M. 740/94, del D.L. 42/99, del D.L. 251/2000, del Codice Deontologico e del MED. 47 Scienze Infermieristiche Ost./Gin. e del Decreto Legislativo n. 206/2007, ovvero attuazione della Direttiva Europea 2005/36/CE.

In questa prospettiva, il corso costituisce un'occasione importante per le Ostetriche di acquisire competenze professionali rispetto ai temi dei trimestri dell'esogestazione, dello sviluppo dell'attaccamento e psicomotorio del bambino, del mantenimento della sua salute, dello svezzamento e dell'organizzazione e gestione autonoma della donna in puerperio nonché della programmazione dei corsi dopo parto.

La **letteratura scientifica** ritiene che i corsi pre e post-parto siano uno strumento fondamentale per la promozione della salute e per l'empowerment delle famiglie poiché informano e forniscono strumenti, per affrontare gli innumerevoli mutamenti della vita della donna, della coppia e della triade familiare.

Quindi il corso approfondirà sia i metodi organizzativi e gestionali, nonché i contenuti necessari all'Ostetrica per *accompagnare il puerperio ed il 1° anno di vita del bambino*; la metterà in grado di proporre anche un lavoro sul corpo per poter affrontare il recupero con esercizi fisici, lavoro di respirazione e rilassamento affinché la donna sia più autonoma e consapevole durante la fase di inversione di energia in "chiusura", per il recupero del SE' corporeo ed emozionale, in un momento di riorganizzazione della propria vita e di passaggio da Donna a Donna/Madre.

OBIETTIVI FORMATIVI

Al termine del corso i partecipanti dovrebbero essere in grado di possedere le conoscenze teoriche aggiornate (*sapere*); di possedere abilità tecniche o manuali (*saper fare*) e di fruire di capacità comunicative e relazionali (*saper essere*). Quindi:

- riconoscere l'esogestazione e le sue peculiarità per promuovere la fisiologia fisica e ed emozionale
- riconoscere i segni di benessere e salute di madre e bambino
- conoscere lo sviluppo dell'attaccamento e lo sviluppo psico-motorio del bambino
- offrire alle donne ed alle coppie, l'opportunità di creare uno spazio dopo il parto di condivisione dei cambiamenti della vita: da figlia a madre, da figlio a padre; cambiamenti sessuali; cambiamenti del diventare genitori
- offrire i contenuti sulla base dei bisogni espressi dalle donne e dalle coppie per favorire l'empowerment
- conseguire abilità pratiche per organizzare e condurre i gruppi dopo parto
- saper promuovere un lavoro di recupero della propria integrità psico-fisica
- favorire l'allattamento oltre l'anno di vita del bambino
- stabilire un clima di non giudizio che permetta alle puerpere di interagire facilmente ed apertamente creando una rete di sostegno
- apprendere la gestione del gruppo
- organizzare un corso completo progettando una valutazione del lavoro svolto dall'ostetrica attraverso indicatori di esito, di risultato e di processo nonché singoli incontri utilizzando strategie e metodologie centrate sul gruppo e sull'apprendimento efficace

CONTENUTI

Nel corso verranno trattati con particolare approfondimento, i seguenti aspetti:

- analisi dei bisogni dell'utenza e del contesto sociale
- conduzione attiva dei gruppi con l'obiettivo dell'empowerment nel dopo parto
- strumenti e strategie organizzative per la gestione e la conduzione dei corsi
- definizione degli obiettivi ostetrica-specifici nei corsi postnatali e della donna-coppia
- pianificazione del percorso educativo nel corso dopo parto: il conduttore (l'ostetrica), i tempi (durata dei corsi), il setting (luogo e ambiente)
- l'informazione sui servizi ostetrici, sulle procedure e sulle EBM per permettere scelte consapevoli
- studiare le raccomandazioni ESPGHAN (Società Europea di Gastroenterologia e Nutrizione Pediatrica), AAA (American Academy of Pediatrics), OMS-Unicef, FAO/WHO, altri a confronto
- apprendimento di abilità che permettono di affrontare problemi e/o disturbi, oltre a nuove conoscenze sullo sviluppo dell'attaccamento e sullo sviluppo psico-motorio dell'individuo
- lo svezzamento naturale

DESTINATARI

- **Ostetriche/i dipendenti di aziende sanitarie pubbliche e private e libere/i professioniste/i.**
- **Studentesse/i del corso di Laurea di Ostetrica/o**



STRUMENTI DI VERIFICA DELLA PRESENZA DEI DISCENTI:

firma di presenza, schede di valutazione dell'evento firmate

TEST FINALE: prova pratica

METODO DIDATTICO

La lezione classica sarà supportata da metodologie didattiche attive (proiettore multimediale, lavagna a fogli mobili). Lezioni frontali, discussione in plenaria, dimostrazioni pratiche sull'utilizzo degli strumenti, simulazioni, lavori di gruppo, proiezione di audiovisivi.

SUPPORTI ALLA DIDATTICA: videoproiettore e PC con collegamento Internet in dotazione all'aula per la "ricerca" di evidenze scientifiche e di siti in cui reperire le linee guida aggiornate

STRUMENTI DIDATTICI: presentazione in formato Power-Point

MATERIALE DIDATTICO

Ai partecipanti verrà fornito materiale bibliografico, articoli rilevanti della letteratura scientifica ed eventuali studi clinici scelti dal docente, EBM aggiornate, schede pratiche, abstract delle relazioni più significative

DOCENTE

*Dott.ssa **Antonella Marchi - Ostetrica Legale Forense***

Direttore del Centro studi, prevenzione e supporto allo stupro e reati predatori su adulti e minori, Siena Dal 1989 ha maturato molti anni di esperienza clinica nei vari ambiti di competenza, ospedalieri, territoriali, libera professione. Esperta di fisiologia nella conduzione della gravidanza, travaglio-parto, dopo parto, menopausa, conduzione di gruppi ed empowerment della donna. Esperta di Omeopatia, ha pubblicato il primo Studio Osservazionale condotto in Italia da Ostetriche, su un complesso omeopatico per la preparazione al parto.

Competente in Pedagogia Sanitaria e Management della Formazione di base e specializzante.

Vanta la partecipazione in qualità di relatore, docente e responsabile scientifico a numerosi Congressi Nazionali.

Relatore nel 2012 al Congresso Mondiale di Ostetricia e Ginecologia, Roma.

Nel 2011 inizia la sua attività di Ostetrica Legale Forense come docente, relatore a convegni, CTP (Consulente Tecnico di Parte), Supervisore clinico e in tema di profili di responsabilità per enti pubblici e privati.

E' iscritta all'Albo Nazionale per Periti e Consulenti "esperti qualificati" istituito dall'Associazione Italiana di Ostetricia (A.I.O.), nella categoria "Ostetrica con specializzazione in medicina legale e funzioni peritali in ambito giudiziale".

Docente al Master di Infermieristica ed Ostetrica Legale Forense dell'Università degli Studi di Siena.

Membro del Consiglio Superiore di Sanità, Sez. I, gruppo di lavoro "Parto" presso il Ministero della Salute.

Direttore della Rivista Scientifica MAIEUTIKOS.

Autrice di diversi articoli su riviste mediche e di settore, ha presentato testi di altri autori e autrice di testi scientifici.

AFORISMA S.r.l.

Uffici operativi: Via di Acilia, 221 - Pal. S8 Sc. B - 00125 Roma

Tel. 06.521.697.12 Fax 06.972.580.17

Sede Legale: Via Nicomaco, 35 - 00125 Roma

Email: infomeeting@aforismagroup.com - Web: www.aforismagroup.com

Capitale Sociale € 20.675,00 - REA Roma 1237083 - C.F. e Partita IVA 10516021002

PROGRAMMA DEL CORSO – 1a GIORNATA

08.30 – 13.00

- Significato di esogestazione. Il 1° trimestre: conflitto culturale!
- I cambiamenti fisici ed emozionali fisiologici ed endocrini della donna
- Sessualità, sonno/riposo e sogni
- Come gli aspetti relazionali-emozionali del parto-nascita, generano *potenziamento e non* nella donna in puerperio e *simbiosi o conflittualità* con il bambino: ricerca del ritmo!
- L'*autoregolazione* come fiducia nelle competenze materne e del neonato
- Ritmo sonno-veglia
- Sviluppo dell'attaccamento 0-3 mesi
- Sviluppo psico-motorio 0-3 mesi
- Problematiche generate dal conflitto e risveglio di un istinto perduto.....con l'ostetrica e l'empowerment
- L'Ostetrica: competenze e *parola chiave!*
- Significato di esogestazione. Il 2° trimestre: competenza genitoriale e filogenesi!
- I cambiamenti fisici ed emozionali fisiologici della donna
- Sessualità, sonno/riposo e sogni
- Ritmo sonno-veglia
- La salute del bambino: come favorirla, come educare i genitori ad essere competenti e responsabili
- Sviluppo dell'attaccamento 4-6 mesi
- Sviluppo psico-motorio 4-6 mesi
- L'Ostetrica: competenze e nuovi *spazi professionali!*

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 19.00

- Significato di esogestazione. Il 3° trimestre: ridefinire SE' come donna e coppia!
 - I cambiamenti fisici ed emozionali fisiologici della donna
 - Sessualità, sonno/riposo e sogni
 - Sviluppo dell'attaccamento 7-9 mesi e 10-12 mesi
 - Sviluppo psico-motorio 7-12 mesi
 - L'Ostetrica: competenze e nuovi *spazi professionali!*
- Svezamento naturale e processo di separazione
 - Il passaggio al mondo degli adulti
 - Il *timer biologico* dei segnali: un percorso a tappe
 - Schede alimentari da 6 a 12 mesi: tipologia di cibi, come presentarli, regolarità dei pasti
 - Raccomandazioni in merito allo svezamento:
 - ✓ ESPGHAN, Soc. Eur. di Gastroenterologia e Nutrizione Pediatrica
 - ✓ AAA, American Academy of Pediatrics
 - ✓ OMS-Unicef
 - ✓ FAO/WHO

Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

PROGRAMMA DEL CORSO – 2a GIORNATA

08.30 – 13.00

- Organizzare e condurre corsi dopo parto
 - Obiettivi dei corsi dopo parto partendo da:
 - ✓ indicatori di esito, di risultato e di processo per misurare la promozione di salute di donna e bambino nel 1 anno di vita
 - ✓ organizzazione pratica di un corso: orari, allestimento dello spazio, il materiale necessario

13.00 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 19.00

Lavoro corporeo

- Lavoro del 1° trimestre: percepire il SE' vuoto, invertire l'energia per ri-chiudere il bacino, il recupero e la guarigione del perineo
- Lavoro del 2° trimestre: scioglimento delle spalle e della colonna vertebrale per favorire l'allattamento; recupero addome e perineo
- Lavoro del 3° trimestre: la respirazione e le visualizzazioni veloci; corretta postura e movimenti per ri-aggiustare le ossa nel processo di integrazione donna-madre e ri-trovare l'equilibrio
- Debriefing di gruppo e chiusura dei lavori

Materiale per i discenti: abiti comodi meglio se tuta da palestra, un materassino con un asciugamano, un cuscino